

OGÓLNOPOLSKI DZIEŃ WALKI Z DEPRESJĄ

Zaproszenie

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Nowym Dworze Mazowieckim
Filia w Nasielsku zaprasza szkoły z terenu Gminy Nasielsk
do udziału w Projekcie Psychoedukacyjnym „**Różne oblicza depresji**”
organizowanym z okazji Ogólnopolskiego Dnia Walki z Depresją
23.02.2021 r.

Projekt Psychoedukacyjny ma na celu popularyzowanie wiedzy wśród uczniów i rodziców na temat objawów depresji i działań wspierających zdrowie psychiczne.

Dotyczy m.in. depresji dzieci i młodzieży, depresji u dorosłych, depresji poporodowej, wpływu pandemii na zdrowie psychiczne uczniów.

Czas trwania: 23.02.2021 – 26.02.2021.

Projekt zakłada realizację wielu działań informacyjnych oraz konsultacyjnych angażujących również środowisko lokalne.

Zadania do realizacji przez uczniów:

- 1. Wykonanie plakatu „Oblicza depresji”** – indywidualnie/grupowo
format i technika wykonania dowolna - ważna kreatywność uczniów.

Na prace uczniów czekamy do dnia 26.02.2021 r. w PP-P Filia w Nasielsku.

Plakaty można dostarczyć do poradni lub przesłać zdjęcie plakatu na adres e-mail podany poniżej.

Wykonane prace powinny posiadać metryczkę: imię i nazwisko, klasa, nazwa szkoły lub jeśli praca grupowa: imiona i nazwiska, klasa i nazwa szkoły.

Prace uczniów zostaną zaprezentowane w poradni, na facebooku, w gazecie lokalnej.

- 2. Skrzynka anonimowych listów**

Dzieci i młodzież w kryzysie psychicznym oraz wszystkie inne osoby, które mają potrzebę nazwania swoich myśli i uczuć mogą anonimowo przesłać do nas list za pośrednictwem Poczty Polskiej lub wrzucić go do skrzynki wystawionej na korytarzu w poradni. Skrzynka będzie działa również po zakończeniu projektu.

Wszelkie pytania odnośnie projektu należy kierować do koordynatora projektu - psychologa Anny Gródek lub mailowo ewaporadnia13@gmail.com

telefon do Poradni 23 6912647

Adres Poradni:

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Nowym Dworze Mazowieckim

Filia w Nasielsku

ul. Piłsudskiego 6, 05-190 Nasielsk

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału w projekcie.

Dla szkoły i uczestników projektu prześlemy pamiątkowe dyplomy.

Uwaga- przesłanie pracy do poradni jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody autora na przetwarzanie danych osobowych w celach niezbędnych do realizacji projektu.

